



Fysio Bunnik



Inhoud van de nieuwsbrief

- Trainingscentrum in Bunnichem is open !
- Jolien is officieel oedeemtherapeute
- Vakantieperiode
- Samenwerking
- Schoudernetwerk
- Uitschrijven nieuwsbrief



Trainingscentrum

We mogen weer beginnen!!

Eindelijk is het weer zover, we mogen weer onze oefenzaal in. We hebben samen met Bunnichem een protocol opgesteld om weer aan de slag te mogen en hierin zijn een aantal dingen belangrijk om te weten:

- Groepen zijn nog niet toegestaan en er mag alleen 1 op 1 getraind worden
 - De particuliere fitness gaat nog niet starten.
- Uw fysio haalt u beneden op en brengt u ook weer naar beneden
- Bij binnenkomst dienen de handen gedesinfecteerd te worden
- U kunt zich melden bij de balie en daar zullen ze u een plek aanwijzen waar u mag wachten.
- Wij willen u vragen om uw eigen handdoek mee te nemen.

Door deze maatregelen is het mogelijk dat de behandeltime iets verkort moet worden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

De regel blijft: Indien u (of één van uw huisgenoten) symptomen van verkoudheid heeft wordt u verzocht niet naar de praktijk of het trainingscentrum te komen.

Mochten er veranderingen zijn, dan worden deze gemeld op de website en via onze social media. Houd dit dus goed in de gaten!

Contact

Voor vragen en het maken van een afspraak kunt u dagelijks bellen naar 030-6564821 Ook kunt u een e-mail sturen naar info@fysiobunnik.nl of naar uw behandelend fysiotherapeut.

Geslaagd !!



Jolien heeft onlangs haar diploma oedeemtherapie gehaald ! Naast haar specialisaties als psychosomatisch therapeute en bekkentherapeute kunt u nu ook bij haar terecht voor oedeemtherapie.

Wat doet een oedeemtherapeut?

Oedeemtherapie is de therapie die erop gericht is om mensen die last hebben van oedeem (ander woord voor vocht) te begeleiden. De oedeemfysiotherapeut probeert de afvoer van vocht onder meer te stimuleren met verschillende soorten oefentherapie en massage.

Heeft u last van oedeem en wilt u een afspraak maken of meer informatie? Neem dan contact op!

Vakantieperiode

De vakantieperiode voor het team van Fysio Bunnik gaat er dit jaar een beetje anders uitzien. Door de voorgaande en nog steeds voortdurende corona periode zijn vele vakanties verschoven maar gelukkig gaan er een aantal vakanties wel door. Indien uw vaste therapeut afwezig is, is er uiteraard een goede vervang(st)er aanwezig. Wij blijven op alle doordeweekse dagen open en zijn bereikbaar van 07.30 uur tot 18.00 uur.

Soms lijkt het alsof het erg rustig is in de praktijk. Wij plannen u als patiënt dusdanig in dat u met niet (te)veel mensen tegelijk in de praktijk of het MTC aanwezig bent. We gebruiken hiervoor dus andere afspraaktijden dan het standaard hele en have uur. Het is fijn als u zich aan de afspraaktijden kunt houden. Wij wensen u een fijne zomer toe!

Samenwerking

We zitten nog steeds op ons vertrouwde stekkie in de Loswal aan de Kromme Rijn. Met alle huisartsen en andere zorgverleners in Bunnik, Odijk en Werkhoven hebben wij regelmatig contact.

Hetzij live (patiëntenbespreking) dan wel via de Vip App (beveiligde app speciaal voor de eerste- en tweedelijns zorg).

Onze fysiotherapeuten zijn allemaal Big-geregistreerd en zitten allen in het kwaliteitsregister , wat betekent dat we voor kwaliteit staan. U mag zonder verwijzing rechtstreeks naar de fysiotherapeut met uw klacht. Wij doen een screening, vertrouwen wij het niet dan is er direct contact met uw huisarts en sturen we u zo nodig door.

Schoudernetwerk

De schouder is een bijzonder gewricht omdat hij in verhouding tot alle andere gewrichten in het lichaam zeer mobiel is. Dit houdt in dat de schouder veel bewegingsvrijheid heeft. Mocht er een probleem ontstaan in de samenwerking tussen de spieren en gewrichten dan kan dit vervelende (pijn) klachten opleveren. Dit kan komen door een val of operatie, maar kan soms ook spontaan ontstaan. Mocht u het geval zijn dan is het verstandig om bij een schouder specialist een afspraak te maken.

Bij Fysio Bunnik zijn twee therapeuten lid van het Schoudernetwerk. Het Schoudernetwerk is een groep fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in het behandelen van schouderklachten en het revalideren na schouderoperaties. Bij het Schoudernetwerk wordt kennis en ervaring gedeeld en zijn er regelmatig (verplichte) bijscholingen. Op deze manier blijven we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen in het behandelen van schouderklachten. Ook wordt er gebruik gemaakt van elkaars expertise. Zo kan u bijvoorbeeld makkelijk doorgestuurd voor een echo, indien nodig. Benno en Lars zijn lid van het schoudernetwerk. Mocht u schouderklachten hebben, dan bent u bij ons op het juiste adres.

Uitschrijven nieuwsbrief

Heeft u deze nieuwsbrief ten onrechte ontvangen of heeft u geen interesse in de nieuwsbrief? Dan kunt u zich gemakkelijk afmelden door in de link onderaan de nieuwsbrief te klikken.

Maak een afspraak

Ervaart u lichamelijke klachten dan kunt u een afspraak maken bij de fysiotherapeut. Als u het inschrijfformulier invult wordt er contact met u opgenomen. Voordat de afspraak plaatst kan vinden zullen wij eerst telefonisch nagaan of u geen corona verschijnselen vertoont.

[Maak een afspraak →](#)



Fysio Bunnik

Langstraat 4 | 3981 EV Bunnik | T 030 - 6564821

[Bezoek onze website](#)